

Voedingsleer - deel 2 (2VX)

Overgenomen uit de oude MediaWiki-examenwiki (archiefversie van 2020-02-25). 51% van deze tekst stond al in de nieuwe wiki.

Inhoud

- [1 Google docs 2019](#)
- [2 Januari 2018](#)
- [3 Januari 2016](#)
- [4 Januari 2012](#)
- [5 Januari 2011](#)
- [6 Januari 2010](#)
- [7 Vorige jaren](#)

Google docs 2019

https://docs.google.com/document/d/13ILYBgq99I7ksWpkpakzR4L3VtimMJsS0a0Mtk3Tqos/edit?fbclid=IwAR2oQzCg8SWOtegyZ9aNE4L8-KugeiYsrqMbVznz-U_6Vp-d2GB8q6E6VQg#heading=h.sxa73x3j345m

Januari 2018

-20multiple choice vragen, grootste deel over vita!! en mineralen, niet veel over spoorelementen met giscorrectie: bv : welke is de juiste volgorde, welke stelling is fout/juist-> bv duid aan welk VM in belgie best gefortificeerd wordt,welke in enterohepatische cylus aanduiden, welke is toxisch bij orale inname bij volwassenen

-open vragen: 5 stellingen W of NW- thiaminase ,bv: K bij prematuren, stoffen bij jodium die in insecticide zitten

- gegeven: vit K, B2, B3 en B12- geef 1 functie en symptoom bij tekort en geeft chemische naam/namen

- leg uit waarom lever en nierpathos problemen geven bij vit D (aanmaak)

-Leg uit welke 2 systemen er zijn om pH in lichaam op peil te houden (in detail!)

Januari 2016

1) 3 gevolgen van vit A deficiëntie

2) geef het schema van de werking van de schildklier (feedback)

3) 2 positieve en 2 negatieve factoren die opname van Fe beïnvloeden

4) 5 waar/niet waar + uitleg

- man meer vit B1 nodig als vrouw?
- wordt de ijzerbalans geregeld door het lichaam zelf?
- heeft een prematuurtje verhoogd risico op vit K deficiëntie?
- thiaminase helpt bij de opname van vit B1?
- elementaire sondevoeding gaat dat veneus?

5) 3 functie van fortificeren + voorbeeld

Januari 2012

- 30 meerkeuzevragen zonder giscorrectie waarvan 22 meerkeuzevragen letterlijk uit de voorbeeld examenvragen en waarvan de volgende sorteervraag (elk op 1 punt)

1) Rachitis A) Geassocieerd met onvoldoende inname van fluor

2) Osteomalacie B) Compleet verlies van de menstruele functie

3) Amenorroe C) Ontstaat door overconsumptie van fluor

4) Fluorosis D) Vitamine D deficiëntie bij volwassenen

5) Tandcaries E) Vitamine D deficiëntie bij kinderen

- 2 juist/fout (elk op 5 punten)

- o Het lichaam is capabel om energie te genereren van macronutriënten zonder B-vitamines
- o Mensen met obesitas ontwikkelen altijd diabetes

- 2 open vragen (elk op 5 punten)

- o Kies een antioxidant vitamine of mineraal. Beschrijf kort het werkingsmechanisme van het antioxidant
- o Onderzoek op micronutriënten is moeilijker dan op macronutriënten. Leg uit waarom dit zo moeilijk is en hoe de hoeveelheden worden opgesteld.

Januari 2011

25 meerkeuzenvragen (vnl. over vitaminen en mineralen)

1 open vraag: Geef 5 sporenelementen met hun functie

Januari 2010

25 meerkeuzevragen

3 open vragen

Geef de verschillende stadia van ijzer-deficiëntie anemia. Wat heeft dit te maken met het zuurstoftransport?

Wat kan de ijzerabsorptie beïnvloeden?

Wat is de invloed van koper op de ijzerstatus?

2 waar/ niet waar vragen.

Zorgt vitamine C supplementatie voor een betere weerstand tegen verkoudheid?

Bij een thiamine, riboflavine en vitamine B6 tekort heb je een mindere fysieke conditie.

Vorige jaren

Voedingsleer herexamens

Bespreek vitamine A (6/10) en koper (4/10)

wat is de glucosetolerantiefactor; geef de aanbeveling van zink, folaat, en nog 1; geef zoveel mogelijk oorzaken van glossitis; wat is functionele deficientie en verduidelijk dit door minstens 3 voorbeelden; welke aandoening ontstaan door een thiamine tekort en geef de hoofdbeeld en de nevenbeelden

Bespreek jodium (6/10) en vitamine B6 (4/10)

Geef alle deficienties die invloed hebben op het immuunsysteem

geef de aanbeveling van Vit C, Niacine, geef de maximum inname van alcohol

wat is het effect van vitamine K deficientie?

wat is scheurbuik?

welke vitamines zijn niet altijd essentieel?

Geef de aanbeveling van niacine, B2 en biotine

Wat is het effect van vitamine D deficiëntie?

Van welke nutrienten hebben zwangere vrouwen meer nodig?

Wat is functionele deficiëntie en geef er 3 voorbeelden van

Welke vitaminen worden intestinaal geproduceerd?

Examen januari 2009

- Bespreek Niacine (6/10) en Selenium (4/10)

- Waardoor ontstaat Pellagra?

- Welke nutriënten zorgen voor de wondheling?
- Welke nutriënten zijn anti-oxidanten?
- Welke deficiëntieziekte ontstaat er bij B12?
- Geef de aanbevelingen van pantotheenzuur, calcium en zink.
- Wat zijn de gevolgen van een tekort aan vitamine A?

Hoofdvragen (mondeling)

Bespreek Vitamine C (6/10) en Fosfaat (4/10)

Bijvragen (schriftelijk)

- Welke vitamines staan in voor het behoud van skelet?
- Wat is pernieuze anemie? Hoe ontstaat het en wat doet men om het te voorkomen?
- Geef de aanbeveling van Vit B1, Jodium en Chloor
- Welke vitamines zijn enkel van dierlijke bron?
- 7 wortelen leveren 6000 RE/dag. Hoeveel wortelen moet ik eten alvorens ik een chronisch tekort ontwikkel?

Revision #2

Created 2026-09-29 07:01:04 UTC by Examenwiki

Updated 2020-02-24 23:00:00 UTC by Examenwiki