

# 2012 juni examen (vroeger Voeding en voedingswarenkennis)

**Vroeger was dit vak Voeding en voedingswarenkennis dat nu is opgesplitst in Voedingswarenkennis en Theorie voeding, De vragen zijn dus door elkaar in dit examen**

## **Vraag 1**

- 1) Leg de zeven stappen van de zevensprong uit en pas stap 1 tot 4 toe op volgende tekst.
- 2) Joodse spijswetten uitleggen en waar moet je op letten bij het opstellen van een dagschema.
- 3) Leg de regels uit om zo min mogelijk moeilijkheden te hebben bij het eten even van peuters.

## **Vraag 2**

- 1) zeg iets over het marokaanse middagmaal en waar moet een dietiste rekening mee houden bij opstellen van een dagschema voor hun.
- 2) zeg budgetvriendelijke tips voor alleenstaande moeder.
- 3) wat bedoelen ze met 'voeden naar vraag' en zeg de richtlijnen.

## **Vraag 3**

- 1) casus van de vrachtwagen chauffeur: voeding NU, uitleggen
- 2) bespreek nutrienten en energie tijdens zwangerschap en borstvoeding
- 3) aandachtspunten en voordelen van groeps GVO

## **Vraag 4**

- 1) Een voorbeeldtekst over een man, de 4 gevolgen van Mindfulness geven en op te tekst toepassen
- 2) Bespreek de voorkeur voor borstvoeding (voordelen voor moeder, baby + contra- indicaties

3) Op welke 3 manieren kan je iemand met een ongezonde levenshouding aanzetten tot een gezonde levenshouding? Geef telkens 1 voorbeeld toepasbaar op een persoon dat ongezond eet.

---

Revision #1

Created 23 November 2021 15:25:15 by Jasper G.

Updated 3 December 2021 22:13:32 by Jasper G.