

2012 juni examen (vroeger Voeding en voedingswarenkennis)

Vroeger was dit vak Voeding en voedingswarenkennis dat nu is opgesplitst in Voedingswarenkennis en Theorie voeding, De vragen zijn dus door elkaar in dit examen

Vraag 1

- 1) Leg de zeven stappen van de zevensprong uit en pas stap 1 tot 4 toe op volgende tekst.
- 2) Joodse spijswetten uitleggen en waar moet je op letten bij het opstellen van een dagschema.
- 3) Leg de regels uit om zo min mogelijk moeilijkheden te hebben bij het eten even van peuters.

Vraag 2

- 1) zeg iets over het marokaanse middaglmaal en waar moet een dietiste rekening mee houden bij opstellen van een dagschema voor hun.
- 2) zeg budgetvriendelijke tips voor alleenstaande moeder.
- 3) wat bedoelen ze met 'voeden naar vraag' en zeg de richtlijnen.

Vraag 3

- 1) casus van de vrachtwagen chauffeur: voeding NU, uitleggen
- 2) bespreek nutrienten en energie tijdens zwangerschap en borstvoeding
- 3) aandachtspunten en voordelen van groeps GVO

Vraag 4

- 1) Een voorbeeldtekst over een man, de 4 gevolgen van Mindfulness geven en op te tekst toepassen
- 2) Bespreek de voorkeur voor borstvoeding (voordelen voor moeder, baby + contra- indicaties

3) Op welke 3 manieren kan je iemand met een ongezonde levenshouding aanzetten tot een gezonde levenshouding? Geef telkens 1 voorbeeld toepasbaar op een persoon dat ongezond eet.

Revision #1

Created 23 November 2021 15:22:43 by Jasper G.

Updated 3 December 2021 22:13:32 by Jasper G.