

Psychologie - deel 2

- [2010 januari examen](#)
- [2011 januari examen](#)
- [2012 januari examen](#)
- [2012 juni examen](#)
- [2012 juni examen](#)
- [2019 juni examen](#)
- [2022 juni examen](#)

2010 januari examen

Een 'casus' wordt gegeven

Een man van 43, arbeider, heeft de laatste tijd last van hartkloppingen en ademhalingsproblemen, zit in een echtscheiding, ze schilderen hem af als dikke nietsnut. Hij is langs de dokter geweest, die heeft hem naar jou gestuurd vanwege zijn obesitas. Hij ziet een dieet helemaal niet zitten en denkt dat het niets zal uithalen. Maar hij komt toch omdat hij 'moet'.

- 1) Pas hier stress en coping op toe en leg verbanden met zijn eetgedrag.
- 2) In welke fase van gedragsverandering zit hij? En waarom?
- 3) Hoe zou je hem motiveren?
- 4) Als hij daarbovenop nog diabetes zou hebben, hoe zou je je aanpak dan veranderen of bijsturen op psychosociaal vlak?

2011 januari examen

Gelijkaardige casus, de man heeft ook last van hartkloppingen en ademhalingsproblemen. Hij is zelfstandige loodgieter, durft nooit nee te zeggen tegen zijn klanten en heeft hierdoor weinig tijd om eten klaar te maken (zijn vriendin heeft hem laatst laten vallen omwille van zijn tijdsgebrek). Hij gaat regelmatig naar de frituur en heeft obesitas. Hij wil hier graag iets aan doen maar weet niet hoe..

1. Pas stress en coping toe
2. In welke fase van gedragsverandering bevindt deze persoon zich, waarom en welke interventies pas je toe?
3. Na een bloedonderzoek wordt ook diabetes type 2 vastgesteld. Wat verandert er nu, welke barrières komen er bij en geef hier 3 voorbeelden van. Hoe zou je je aanpak dan bijsturen of veranderen op psychosociaal vlak?
4. Als de patiënt jou zegt dat hij geen tijd heeft om te koken, hoe reageer je hier dan op?

2012 januari examen

Vrouw van 42 jaar, werkt bij een verzekeringsmaatschappij. Ze is zeer actief samen met haar man en zoon in de oldtimerclub. Ze bouwen zelf oude auto's om met oude stukken en maken er uitgestippelde rondritten mee. De vrouw en man kunnen zelf niet koken, en hebben hier ook geen tijd voor. Gelukkig kunnen ze leven op afhaalmaaltijden en kant-en-klaargerechten. Ze komen hier niet van bij.

De vrouw wordt opgenomen in het ziekenhuis met een CVA. Mensen hadden dit niet zien aankomen. Ze had wel hypertensie, maar haar moeder ook en die werd toch 80 jaar. De vrouw is half verlamd. Ze werden beiden (vrouw en man) naar jou gestuurd voor een aangepast dieet. De man heeft op het internet al gezocht naar kookboeken, maar de keuze is te ruim. Hij vraagt jou om een goed kookboek. Hij kan niet koken, maar wil dit wel proberen, want hij voelt zich wel schuldig omdat hij geen de hypertensie van zijn vrouw als onbelangrijk had gezien. De vrouw huilt en knikt instemmend.

1. Noem 5 psychosociale problemen/moeilijkheden waarmee deze vrouw te maken kan krijgen na haar CVA.
2. In welke fase van gedragsverandering zitten de vrouw en man? Motiveer je antwoord.
3. Hoe zou jij ze als diëtiste kunnen motiveren? Welke technieken pas je toe? Leg uit waarom.
4. Welke belemmeringen kunnen optreden bij de vrouw? Noem voor elke belemmering 2 voorbeelden.
5. De vrouw kan nu nog geen dagboek bijhouden, maar later wel. Wat zijn de functies van een dagboek?
6. Je doet als diëtiste aan motivational interviewing. Noem de principes.

2012 juni examen

Casus van een 42 jarige vrouw die 25 jaar mishandeld werd door haar man, alcohol als redmiddel begon te gebruiken en nu een leveraandoening heeft (ze moet transplantatie). Verwerk volgende casus aan de hand van vragen.

1. Wat is een liaisonpsychiater en waarom wordt Katelijne hiernaar doorverwezen?
2. Welke zijn de aandachtspunten wanneer Katelijne voor het eerst op consultatie komt?
3. Voer een empathisch gesprek waarbij niveau 1, 2 en 3 van empathie worden toegepast. Duid dit ook aan dat deze worden gebruikt.
4. Zou een uitdaagtechniek hier kunnen werken? Waarom wel/niet?
5. Pas de casus aan zodanig dat socratisch motiveren op Katelijne kan worden toegepast.

2012 juni examen

Patiënt met tumor en slikproblemen - Stel een empathisch gesprek op waarbij niveau 1, 2 en 3 wordt toegepast. - Patiënt wil niet meer eten omdat ze schrik heeft om zich te verstikken. Welke uitdaagtechniek zou je hier kunnen gebruiken en werk helemaal uit - Ze heeft nu het nieuws gekregen dat ze geen vast voedsel meer mag eten, als reactie hierop kunnen volgende reacties voorkomen: ontkenning, agressie, regresseren en stereotiep gedrag. Leg ze uit en hoe gedraag je je - Als mevrouw een betweter zou zijn, wat is je behandeling dan - Waarom is achterover zitten als hulpverlener zo moeilijk

2019 juni examen

Casus meneer Vanasche, na 35 jaar coeliakie diagnose. Ervoor hebben zijn ouders hem als kind gelabeld als “lastige eter”

.....

.....

Na diagnose is eten nog steeds “gevaar”, hij stelt eten uit om vervolgens zich te overeten vanwege het gevoel van uithongering. Hij wilt iets doen aan zijn eetgedrag en hoopt bij de diëtist zijn negatieve gevoel van eten kwijt te raken. Hij is hoopvol dat het zal lukken.

“Ik ben altijd ziek, dan wil niemand de moeite nemen om mij te leren kennen.”

8 vragen:

1. Welke copingstrategie? leg uit
2. Welke gedragsmatige processen merk je op? leg uit
3. Welke denkfout maakt hij?

Welke ?uitdaag? technieken gebruiken? Met gedragexperiment....

1. In welk stadium van gedragsverandering zit hij? leg uit
2. Maak een analyse van zijn stress met behulp van integratieve stressmodel.
3. Eetcirkel van zijn eetgedrag met eronder uitleg met benoemen van zijn gevoel motivatie gedachten.
4. Beschrijf zijn score op “bereidbaarheid tot verandering”, “belangrijkheid tot verandering” en “vertrouwen tot verandering”
5. Schrijf een empathisch gesprek op tussen diëtist en casus patiënt waarbij de de 1e 3 niveaus gebruikt.

Dietist:

Patient:.....

Dietist:.....

Patient:.....

Dietist:.....

2022 juni examen

Casus waarop toepassingsvragen:

6 dieetbarrières geven en uitleggen hoe je deze gaat oplossen

Voorbeeld van tweezijdige empathie & niveau 1 2 en 3

toepassen van MGv

Zelfdeterminantietheorie uitleggen adh van voorbeelden uit de casus

4 determinanten geven en uitleggen

hoe zou je mevrouw kunnen helpen om haar gedrag vol te houden?