

# Voedingsleer - deel 2

- [2010 januari examen](#)
- [2011 januari examen](#)
- [2012 januari examen](#)
- [2016 januari examen](#)
- [2018 januari examen](#)
- [2019 januari examen](#)

# 2010 januari examen

## 25 meerkeuzevragen

## 3 open vragen

Geef de verschillende stadia van ijzer-deficiëntie anemia. Wat heeft dit te maken met het zuurstoftransport?

Wat kan de ijzerabsorptie beïnvloeden?

Wat is de invloed van koper op de ijzerstatus?

## 2 waar/ niet waar vragen.

Zorgt vitamine C supplementatie voor een betere weerstand tegen verkoudheid?

Bij een thiamine, riboflavine en vitamine B6 tekort heb je een mindere fysieke conditie.

## Examen 2:

1) geef de defenitie van het metabool syndroom

2) waarom hoort het triglyceridegalte ook tot het metabool syndroom?

3) gamma-linoleenzuur

1) Isocalorische vervanging van verzadigde vetten

2) Thermogenese

# 2011 januari examen

25 meerkeuzenvragen (vnl. over vitaminen en mineralen)

1 open vraag: Geef 5 sporenelementen met hun functie

# 2012 januari examen

- 30 meerkeuzevragen zonder giscorrectie waarvan 22 meerkeuzevragen letterlijk uit de voorbeeld examenvragen en waarvan de volgende sorteervraag (elk op 1 punt)

1) Rachitis A) Geassocieerd met onvoldoende inname van fluor

2) Osteomalacie B) Compleet verlies van de menstruele functie

3) Amenorroe C) Ontstaat door overconsumptie van fluor

4) Fluorosis D) Vitamine D deficiëntie bij volwassenen

5) Tandcaries E) Vitamine D deficiëntie bij kinderen

- 2 juist/fout (elk op 5 punten)

o Het lichaam is capabel om energie te genereren van macronutriënten zonder B-vitamines

o Mensen met obesitas ontwikkelen altijd diabetes

- 2 open vragen (elk op 5 punten)

o Kies een antioxidant vitamine of mineraal. Beschrijf kort het werkingsmechanisme van het antioxidant

o Onderzoek op micronutriënten is moeilijker dan op macronutriënten. Leg uit waarom dit zo moeilijk is en hoe de hoeveelheden worden opgesteld.

## Examen 2

1) pathofysiologie van dyslipidemie bij insulineresistentie?

2) Maagbypass?

1) Leg uit: MUST (malnutrition universal screening tool) for adults

1) wat gebeurt er met de serumlipidenwaarden als de VV vervangen worden door KH of andere vetten (PUFA's , MUFA's)

2) geef de streefwaarden voor LDL



# 2016 januari examen

1) 3 gevolgen van vit A deficiëntie

2) geef het schema van de werking van de schildklier (feedback)

3) 2 positieve en 2 negatieve factoren die opname van Fe beïnvloeden

4) 5 waar/niet waar + uitleg

- man meer vit B1 nodig als vrouw?
- wordt de ijzerbalans geregeld door het lichaam zelf?
- heeft een prematuurtje verhoogd risico op vit K deficiëntie?
- thiaminase helpt bij de opname van vit B1?
- elementaire sondevoeding gaat dat veneus?

5) 3 functie van fortificeren + voorbeeld

# 2018 januari examen

-20 multiple choice vragen, grootste deel over vita!! en mineralen, niet veel over spoorelementen met giscorrectie: bv : welke is de juiste volgorde, welke stelling is fout/juist-> bv duid aan welk VM in belgie best gefortificeerd wordt, welke in enterohepatische cyclus aanduiden, welke is toxisch bij orale inname bij volwassenen

-open vragen: 5 stellingen W of NW- thiaminase ,bv: K bij prematuren, stoffen bij jodium die in insecticide zitten

- gegeven: vit k, B2, B3 en B12- geef 1 functie en symptoom bij tekort en geeft chemische naam/namen

- leg uit waarom lever en niepathos problemen geven bij vit D (aanmaak)

-Leg uit welke 2 systemen er zijn om pH in lichaam op peil te houden (in detail!)

# 2019 januari examen

20 meerkeuzevragen (20 punten, -0.33 per fout antwoord)

- Welke stelling is juist?
- welke stelling is fout?
- bij .... heeft de bodemhoeveelheid invloed op de plantaardige bronnen
  - Mn, Se en Mo : combinaties tussen deze zijn de mogelijke antwoorden
- Rangschik naar hoeveelheid aanwezig in lichaam
- Wat is de foute chemische naam bij het vitamine?
  - B5 : panthoteenzuur
  - B6: pyridoxal
  - B2: thiamide
- Bij welk vitamine komt een deficiëntie niet vaak voor?
  - B1 , B2, B3 of B8?
- Rangschik naar hoeveelheid vitameren:
  - B8, B6, B11 en B3
- Welke deficiënte hoort bij het juiste mineraal?
- Welke hebben anti-oxidante werking?
- De inname van folaten is ...-afhankelijk
  - Zn ...
- Welke biologisch actieve cobalaminen komen voor in farmaceutische preparaten?
  - 4 combinaties met methyl-, adenosyl, hydroxy- en cyanocobalamine
- Wat heeft Ca nodig om opgenomen te worden en wordt gemaakt oiv vit D?
- Wat geeft het meest toxische effect bij inname bij volwassenen?
  - Ca, P, Zn
- hoe noemt de stoornis in het zuur base evenwicht bij hyperventilatie?
- Welke micronutrienten zijn noodzakelijk bij een goede hartfunctie?
- Wat helpt bij preventie tegen tandcaries?
  - Vetten, caseïnen, albumine.... (combinatie van 4 telkens om te kiezen)
- Welk voedingsmiddel wordt er in België het best gefortificeerd?

5 waar/niet waar vragen, verklaar indien niet waar. (5 punten)



1. Er bevindt zich extracellulair 30 keer meer kalium dan intracellulair
2. Schildkliermoon zorgt voor regeling eerste levensfase, uitdrukkelijk op de groei van beenderen.
3. Caroteen wordt beter geabsorbeerd dan retinol
4. Thiaminasen bevorderen de opname van vit B1

5 open vragen (15 punten)

1. Leg uit dat een vitamine B3 deficiëntie enkel voorkomt bij zowel tekort aan B3 als aan tryptofaan.
2. Geef de oorzaken van hoe je aan een negatieve calciumbalans komt.
3. Waarom wordt heemijzer beter opgenomen dan niet-heemijzer?
4. Wat is het verschil tussen endemische goiter en endemisch cretinisme?
5. Vul aan met het juiste antwoord
  1. Als wat wordt vit B6 uitgescheiden via urine?
  2. Iets over zwavel in organische verbindingen.
  3. Ijzer wordt in lever, milt en beenmerg opgeslagen als?
  4. hoe noemt de vit D deficiëntie bij kinderen?