

# 2010 januari examen

Een 'casus' wordt gegeven

Een man van 43, arbeider, heeft de laatste tijd last van hartkloppingen en ademhalingsproblemen, zit in een echtscheiding, ze schilderen hem af als dikke nietsnut. Hij is langs de dokter geweest, die heeft hem naar jou gestuurd vanwege zijn obesitas. Hij ziet een dieet helemaal niet zitten en denkt dat het niets zal uithalen. Maar hij komt toch omdat hij 'moet'.

- 1) Pas hier stress en coping op toe en leg verbanden met zijn eetgedrag.
- 2) In welke fase van gedragsverandering zit hij? En waarom?
- 3) Hoe zou je hem motiveren?
- 4) Als hij daarbovenop nog diabetes zou hebben, hoe zou je je aanpak dan veranderen of bijsturen op psychosociaal vlak?

---

Revision #1

Created 23 November 2021 15:49:50 by Jasper G.

Updated 3 December 2021 22:13:39 by Jasper G.